



*PM*

*PRO Riksmästerskap i orientering  
i samarbete med Eskilstuna OL  
tisdag 1 september 2015*

**OBS! Endast medlemmar i PRO tävlar om mästerskapsstatus.**

**Direktanmälan:** Kan göras på plats i öppna klasser. Avgiften 100 kr.

**Samling:** Vägvisning från väg E20 avfart nr 132 eller 133 följ skyltar väg 53 Nyköping till rondell Skogsängen sedan Camping skylt till Vilsta fritidsområde. Från Väg 53 till rondell Skogsängen sedan Camping skylt till Vilsta fritidsområde. Väg 230 rondell Vilstavägen till Vilsta fritidsområde. GPS-koordinater N59° 21.065', E16°30.596

**Parkering:** I anslutning till TC, ingen avgift.

**Registrering:** Vid ankomst kom till PRO tältet för registrering och betalning.

**Start:** 500m från TC. Första start kl. 11.30. Öppna klasser har fri starttid mellan kl. 11.30–12.30 med startstämpling.

**Mål:** Från sista kontrollen följ snitsling till målstämpling. Målets placering på kartan stämmer inte. Målet flyttas pga markarbeten i tävlingsområdet. Gå direkt från mål till sekretariat för utstämpling.

**Toalett:** Finns enbart på TC

**Sjukvård:** Finns på TC

**Kontrolldefinitioner:** Finns både på kartan och lösa.

**Karta:** Vilsta bladet Reviderad 2014. Skala 1:7 500, ekv. 2,5 m.

- Terräng:** Skogsmark med stigar. Banorna går i mycket öppen och snabblopt terräng. Framkomligheten är mycket god och kueringen är normal.
- Maxtid:** Överskrider deltagare 2 timmar under tävlingen, skall man omgående avbryta och bege sig till mål.
- Telefon:** För deltagare som känner sig otrygga och känner att man vill snabbt komma i kontakt med tävlingsledningen om skada eller sjukdom uppstår, rekommenderar vi att Ni tar med Er en mobiltelefon under tävlingen. På kartan finns ett telefonnummer dit Ni kan ringa för att påkalla hjälp vid behov. Telefonnummer till tävlingledare finns tryckt på kartan.
- Dusch:** Finns i EOLs klubblokal..
- Fika:** Kaffe och 2 smörgåsar. Uppvisande av fikabiljett.
- Prisutdelning:** Börjar kl 14. De tre bästa i varje mästerskapsklass får PRO medalj.
- Resultatlistor:** Läggs ut på Eventor och [www.veteransidan.com](http://www.veteransidan.com)

## Välkommen Eskilstuna OL

och

**PRO Pensionärernas riksorganisation**