

Välkommen till Mora och Veteranresan 2024



Det är nu tredje gången vi kommer med resan till Mora.

Första gången var 2017 och andra gången var 2021. Vi fick ställa in resan 2020 p.g.a. pandemin. Men nu kommer vi tillbaka igen till Mora 2024. Det finns flera anledningar till det. Många deltagare som varit med till Mora tidigare har önskat att få komma tillbaka igen, och det av flera anledningar. Kultur och nöje, mycket sevärdheter och mycket att göra utanför orienteringen.

Dessutom är terrängen väldigt passande för "veteranorienterare" med sina fina tallhedsmarker och god sikt. Att sedan IFK Mora står bakom det praktiska med banläggning o.s.v. borgar för fina tävlingar.

Vi har under de senaste åren varit mellan 175-225 deltagare på resan. Jag tror att det är en ganska lagom volym på resan. Jag har inte satt något deltagartak på resan, men vill du vara säker på att vara med så bör du anmäla dig i god tid.

Resan och tävlingarna inleds på måndagen med en sprint på eftermiddagen. Därefter blir det medeldistans på tisdag och onsdag. Resan avslutas med en stafett på torsdagen. De som inte vill springa stafett kan springa en öppen bana. Mer info finns längre ned i inbjudan.

Jag har tecknat avtal med Moraparken även denna gång. De erbjuder (med rabatt) hotellrum, stugor och camping för deltagarna. En Middagsbuffé för deltagarna kommer att äga rum på onsdag kväll där vi umgås och har det trevligt med lite lätt underhållning innan avslutningen på torsdag.

Denna resa vänder sig till **alla orienterare i hela landet oavsett ålder eller kön** även om flertalet deltagare är "veteraner". Resans målsättning är att orienterare får träffas under 4 dagar och tävla, umgås och upptäcka vårt vackra land.

Kom du också och var med på denna spännande (förmodligen sista) resa.

Välkommen!



Tävlingar

Måndag den 10 juni inleder vi årets resa med en sprinttävling.

Det blir alltså 3 individuella tävlingar, *en* sprint, två medel samt en stafett sista dagen. Måndag 10 juni, tisdag 11 juni och onsdag 12 juni. Resan avslutas med en budkavle på torsdag 13 juni.

Precis som förra året kan man välja att springa en tävling eller flera.

För att kunna vinna sin klass/bana och få pris, måste man springa alla tre deltävlingarna eftersom det är det sammanlagda resultatet som räknas.

Stafetten indelas i olika klasser. (läs mer på tävlingsinbjudan).

Det finns även öppna banor för de som inte vill springa stafetten på torsdagen. Anmälningavgift är 150 kr för sprinten, 150 kr/dag för tisdag-onsdag och 300 kr/lag i stafetten. Avgift för öppna klasser är 150 kr. Priser delas ut till sammanlagd segrare per bana efter tre etapper.

Dessutom utlottas priser i alla klasser. Även priser på stafetten. Anmälan till tävlingarna görs på www.veteransidan.com/resor

senast 2024-04-30.



Boende

Jag har tecknat ett avtal med **Moraparken** som ger oss rabatt på hotellrum, stugor och camping.

Anledningen till att jag valt **Moraparken** som boende är att resan startar med en sprint i **Moraparken** och att det är nära till **Hemus-området** där sista tävlingsdagen är förlagd. Tisdagens och onsdagens etapper ligger ca 20 min bilväg från **Moraparken**.

I **Moraparken** finns möjligheter att inta frukost, lunch och middag.

Ni bokar boendet via Moraparkens hemsida [Moraparken – Dalarna | Outdoor paradiset mitt i Vasaloppsspåret](https://moraparken.se) (firstcamp.se) eller via telefon 0250-27600. Från den 1 mars 2024 anger Ni koden ” **SENIOR**” vid bokningstillfället.

Hotellrum

Alla rum har 20% rabatt från ordinarie pris när man bokar **SENIOR**.



Stugor

Alla stugor har 20% rabatt från ordinarie pris när man bokar **SENIOR**.



Campingplatser

I Moraparken finns campingplatser för husvagnar och husbilar. Man har 20% rabatt från ordinarie pris när man bokar med **SENIOR**.



Middag

På onsdag kväll serveras en Middagsbuffé i **Moraparken**. I Buffén ingår även en dessert. Bor man i **Moraparken** (hotell, stuga eller camping) så är det promenadavstånd till middagen. Middagsbuffén öppnar portarna kl. 17:30 då man kan beställa något gott att dricka före och till maten. Middagsbuffén startar kl. 18:00.

Middagsbuffé kostar **375 kr/person**. Betalas i samband med anmälan, dock senast 2024-05-20 via www.veteransidan.com

Bokning av middagen görs via www.veteransidan.com

Varje deltagare, även de som inte är med och tävlar, skall göra en bokning via Veteransidan.



OBS! vid anmälan skall Ni som har ev. allergier eller behöver specialkost, ange det!

I samband med middagen blir det även prisutdelningar för de 3 första etapperna.

Program

- Måndag 10:** Individuell sprinttävling med 5 banor i **Moraparken**. Startgrupper mellan kl. 17.00–19.00. Du väljer startgrupp i samband med anmälan. **Detaljerad tävlingsinformation finns på veteransidan.com ca 14 dagar innan.**
- Tisdag 11:** Individuell tävling med 5 banor i **Orsa (18 km, 23 min med bil)**. Startgrupper mellan kl. 09.00–11.00. Du väljer startgrupp i samband med anmälan. **Detaljerad tävlingsinformation finns på veteransidan.com ca 14 dagar innan.**
- Onsdag 12:** Individuell tävling med 5 banor i **Eldris (7,5 km, 15 min med bil)**. Startgrupper mellan kl. 09.00–11.00. Du väljer startgrupp i samband med anmälan. **Detaljerad tävlingsinformation finns på veteransidan.com ca 14 dagar innan.**



Startgrupper 2024

Vi fortsätter med startgrupper även i år med tanke på parkering, start och sekretariatet. Ca 50 deltagare per grupp. Ju tidigare anmälan, desto större chans att få den grupp man önskar.

Torsdag 13: Stafett, 5 gafflade banor och 2 öppna banor på **Hemus-området** (ca 5 min med bil). **Detaljerad tävlingsinformation finns på veteransidan.com ca 14 dagar innan.**

OBS! Blir det färre än 3 lag i en klass så flyttas klassen nedåt.

Klasser och banlängder

130: ca 3,3 km. Start: 10.00.

140: ca 2,7 km. Start: 10.10.

150: ca 2,3 km. Start: 10.20.

160: ca 2,0 km. Start: 10.30.

Mix: ca 2,7 km. Start: 10.30.

Öppen 1: ca 3,3 km. Fri start: 9.30–10.30.

Öppen 2: ca 2,3 km. Fri start: 9.30–10.30.



Kartor: Sprint/Måndag, Skala 1:3000, ekv. 2 m. Detaljerad tävlingsinformation finns på veteransidan.com 14 dagar innan.

Medel/Tisdag, Skala 1:5000, ekv. 5 m. Gäller alla banor. Detaljerad tävlingsinformation finns på veteransidan.com. 14 dagar innan.

Medel/Onsdag, Skala 1:7 500, ekv. 5 m. Gäller alla banor. Detaljerad tävlingsinformation finns på veteransidan.com. 14 dagar innan. Banorna D och E har skala 1:5 000.

Stafett/Torsdag, Skala 1:7 500, ekv. 5 m. Öppna banor skala 1:7 500, ekv. 5 m. Gäller alla banor. Detaljerad tävlingsinformation finns på veteransidan.com. 14 dagar innan.



Sprint Måndag: Moraparken



Medel Tisdag: Orsa



Medel Onsdag: Eldris



Stafett + Öppna banor Torsdag: Hemus



Avgifter

Startavgifter. Måndag: 150 kr, tisdag: 150 kr, onsdag: 150 kr, torsdag(öppna): 150 kr. Stafetten: 300 kr/lag.

OBS! Medlemmar i "Sörmlands OL-veteraner" har en subvention från föreningen på 200 kr/deltagare. För att kunna tillgodoräkna sig den ersättningen måste medlemsavgiften för 2024 vara betald.

Sammanlagt individuellt resultat efter 3 etapper (måndag, tisdag och onsdag) är segrare i resp. klass.

Betalning

Anmälningsavgifterna betalas till Alf Lindberg. Mer info om kontonummer o.s.v. kommer på hemsidan.

OBS! Inga avbokningar kan göras efter 2024-06-01 och anmälaren förbinder sig att betala alla anmälningsavgifter efter detta datum. Senaste betalningsdag är 2024-05-30.

PM

Eventuella korrigeringar/ändringar och nya uppgifter kommer i PM innan tävlingarna.

Information

Information, inbjudningar och anmälan till denna resa finns på www.veteransidan.com/resor. Frågor, kontakta Alf Lindberg, 076-10 40 961 eller via mejl alf.lindberg@koping.net.