

PM för FORM 23

Utöver vad som sägs i tävlingsinbjudan gäller följande:

Banlängder:	Medel	Lång		Medel	Lång
D60	2,4 km	3,2 km	H60	3,0 km	4,3 km
D65	2,4	3,2	H65	3,0	4,3
D70	2,4	2,9	H70	2,8	3,8
D75	1,7	2,9	H75	2,6	3,2
D80	1,7	2,3	H80	2,3	2,7
D85	1,3	2,0	H85	1,7	2,3
			H90	1,3	2,0
Öppna	1,7	3,0	Öppna	2,7	4,4

Kartskala: 1:7 500 för D/H60 – D/H75, 1:5 000 för D/H80 och äldre. För öppna klasser gäller skala 1:5 000 för den korta banan och 1:7 500 för den långa banan resp. dag.

Anmälan: Sista anmälningsdag är måndagen den 21 augusti. Efteranmälan till tävlingarna kan tas emot senast måndag den 28 augusti (utan höjd avgift). Öppna klasser anmälan på plats.

Kamratmåltiden: Buffé med Italiensk pastasallad med saltorkade tomater, Tomat med mozzarella och basilika, Italiensk tacchino (kalkon), Pastarami av rostbiff, Italiensk salami, Lufttorkad skinka, italiensk potatissallad, italiensk blandsallad med rostade solroskärnor och hyvlad parmesan, dressing, ciabatta, smör, måltidsdricka, lättöl, läsk eller vatten, kaffe eller the med kaka, musikunderhållning, prisutdelning. Anmälan till SPF Seniorerna, Torshälla enligt tävlingsinbjudan.

Servering på Arenan: Enklare försäljning av mackor, kaffe, läsk, frukt m.m.

Ombyte, dusch: Ingen dusch på Arenan. Eget tvättvatten eller våtklut. För ombyte finns tält för resp. damer och herrar.

Tävlingsfunktionärer: Tävlingsledare Karl-Robert Moqvist 076-12 877 58, karl-robert@live.se

Sekretariat Åke Granstam 070-357354 ake.granstam@outlook.com

Kamratmåltid Lennart Törnblom 070-5668796 ordf.spftorshälla@gmail.com

Välkomna önskar PRO Torshälla, SPF Seniorerna Torshälla samt Orienteringsklubben TOR, Torshälla