

FORM23

FÖRBUNDS- OCH RIKSMÄSTERSKAPEN ORIENTERING

PRO

SPF
SENIORERNA



ESKILSTUNA/TORSHÄLLA 30-31 AUGUSTI 2023

PRO, Torshälla och SPF Seniorerna, Torshälla tillsammans med OK Tor, Torshälla inbjuder till Förbunds- och Riksmästerskap i orientering i Eskilstuna/Torshälla 30-31 augusti 2023. Vi inbjuder även till kamratmåltid för tävlande, medföljande och funktionärer.

TÄVLINGSARENA	2 km norr Stenkvista Lantmannaskola, vägvisning från riksväg 53, Stenkvistarondellen (ca 5 km S Eskilstuna). Kör mot Hällberga/Ärla och efter ca 2 km mindre grusväg till Arenan.
PARKERING	Åkermark ca 500 m från TC.
DISCIPLINER	Medeldistans onsdag 30 aug med första start 11:00, torsdag 31 aug långdistans med första start 11:00
KLASSER	D/H60, D/H65, D/H70, D/H75, D/H80, D/H85 samt D/H90, banlängder enligt SOFT:s anvisningar.
ÖPPNA KLASSER	Onsdag 30 aug, medel 2km, svår 3 km, torsdag 31 aug medel 3 km, svår 5 km.
STÄMPELSYSTEM	Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Lånepinnar finns. Borttappad pinne kostar 500 kr.
KARTA	Balstaskogen, senast reviderad 2022 Ekvidistans 2,5 m. Kartskala 1:7 500 för klasserna D/H60 upp till och med D/H75, D/H80 och äldre skala 1:5 000.
TERRÄNG	Skogsmark med ett fåtal stigar. Terrängen är svag till måttligt kuperad. Detaljrika höjdparter med mestadels god sikt och framkomlighet. Mellan höjdpartierna finns ett fåtal hyggen i varierad ålder. Äldre hyggen har vuxit upp till tätbevuxen skog.

ANMÄLAN	Ska göras via FORM23 (www.veteransidan.com)
	Sista anmälningssdag är måndagen 21 augusti kl 23:59 både till tävlingarna och kamratmåltiden, undantaget ÖPPNA KLASSER som anmäls på plats.
AVGIFTER.	150.-kr per start. För tävlingarna sker betalning till OK Tors bankgiro 774-1507 eller SWISH 123 006 30 73. GLÖM inte att ange vem betalningen avser.
KAMRATMÅLTID	Buffé med underhållning och prisutdelning. Anmälan och betalning till SPF Seniorerna Torshälla Bg 602-1257. Märkes med "Ta Or" samt namn och telefon på deltagaren Kostnad: 300.-kr/person . Anmälan giltig först när betalningen är fullbordad. Max 70 deltagare. Återbud efter 21 aug återbetalas ej. Mejladress: ordf.spftorshälla@gmail.com . Tel. 0705668796 Plats för Kamratmåltiden är: PRO-lokalen, Ruths Gränd 3 Torshälla.
START-RESULTATKISTOR	Kommer att publiceras på www.veteransidan.com
DUSCH	Ingen dusch erbjuds på Arenan. Övernattande uppmanas duscha vid boendet. Övriga tar med eget tvättvatten.
TOALETTER	Bajamaja finns på Arenan. Ingen toa vid startplatsen.
HUSBILAR-VAGNAR	Ingen uppställning på Arenan. Vi hänvisar till kommunens hemsida för mer information.
LOGI	Vi hänvisar till Eskilstuna kommuns hemsida, eskilstuna.se
PRISER	Medaljer till de främsta. Prisutdelning för medeldistansen sker vid kamratmåltiden onsdag kväll. Prisutdelning för långdistansen sker direkt efter tävlingarna på torsdag.
INFORMATION	Tävlingsledare: Karl-Robert Moqvist, OK Tor, 076-1287758 karl-robert@live.se . Kamratmåltiden: Lennart Törnblom, SPF, 070-5668796 ordf.spftorshälla@gmail.com

***Välkomna önskar PRO Torshälla, SPF Seniorerna Torshälla
Orienteringsklubben TOR Torshälla.***