

PM

Tävling

Måndag 14:

Sprint: Bana A:3.4-B:

2.6-C:2.0-D:1.7-E:1,2 km. **Första start: 17.00**, i anslutning till arenan. För att se din starttid, se Första stS

startgrupper. **Arena Lisselby:** Bredvid Mora ishall, (Smidjegrav Arena). Gångavstånd för dom som bor på Moraparken. **Parkering:** Vid ishallen.

OBS! P-skiva, gäller 2 tim. **Karta:** I plastficka. Skala 1:3 000, ekv. 2 m. **Terräng:** Stadsmiljö och campingområde med stigar och vägar, grus och asfalt, just ingen kupering. **Toaletter:** 300 m från Arenan i servicehus 1, på campingen.

Banläggare: Karl-Erik Andersson, (Kea.)

Tisdag 15:

Individuell: Bana A:4.9-B:4.0-C:3.2-D:2.4-E:1,5 km. **Första start: 9.00**, i anslutning till arenan. Start i grupper enligt listan.

Arena: Byknuten, Bonäs: Ca. 10 km från Mora

Parken. Vägvisning från Våmhusvägen, i Bonäs. **OBS!** Kör försiktigt i närheten av arenan, (trång bymiljö.)

Parkering: I anslutning till arenan. **OBS!** Annan utfart, vägvisning.

Karta: I plastficka. Skala 1: 7 500, ekv. 5 m. **Terräng:** Tallhed med åsar och gropar, i allmänhet måttlig kupering, ett flertal stigar, god till mycket god framkomlighet och sikt. **Toaletter:** Finns bara på arenan.

Banläggare: Lasse Back och Tore Södersten.

Onsdag 16:

Individuell: Bana A:4.9-B:3.9-C:3.0-D:2.4-E:1,7 km.

Första start: 9.00. Avstånd till start ca. 200 m.

Start i grupper enligt startlistan. **Arena: Skuru,**

Långlet: Ca 5 km från Moraparken. Vägvisning från Vasalopps-vägen i Långlet. **Parkering:** Ca. 400 m från arenan, finns ett fåtal platser nära arenan, för dom som verkligen behöver. Tala isf. med P-

funktionär. **Karta:** I plastficka. Skala 1:7 500, ekv. 5 m. **Terräng:** Tallhed med åsar och gropar, i allmänhet måttlig kupering, ett flertal stigar, god till mycket god framkomlighet och sikt. **Toaletter:** Finns bara på arenan.

Banläggare: Hans Johansson.

På kvällen kl. 18.00 är det dags att hämta Buffèn som Ni har beställt från Mora Parken. Där kan Ni också beställa alkoholfria drycker. (man har inte tillstånd att sälja alkohol till deltagare att ta med sig ut från restaurangen tyvärr).

Torsdag 17:

Stafett: 130:3.5-140:3.0-150:2.5-160:2.0-Mix:3,0 km.

Första start: 10.00, På arenan. **Arena: Hemus**

Skidstadion: ca 1,5 km från Mora Parken. Vägvisning från Vasalopps-vägen. **Parkering:** Vid Arenan.

Karta: I plastficka. Skala 1: 7 500, ekv. 5 m. **Terräng:** Tallhed med åsar och gropar, måttlig kupering, stigrikt område, god framkomlighet och sikt. **OBS!** Finns en discogolf-bana, (frisbee) i området. Deras detaljer är ej redovisade på kartan. **Viktig Info:**

Starttider för resp. klass, se startlistan. Första sträckans löpare skall bära **serie 1-100** som hämtas ut vid sekretariatet senast 30 min. innan första start. Första sträckans löpare **stämplar vid målgång**, hämtar därefter andra sträckans karta och överlämnar den till sin kavlekamrat. Andra sträckans löpare skall bära **serie 101-200**. Därefter beger sig första sträckans löpare till sekretariatet för **utstämpling**.

Nummerlappar: MIX: 1-29, 130: 30-39, 140: 40-49, 150: 50-59 och 160: 60-69. Fällor, mål: Finns en växlings-fälla och en målfälla.

Öppna banor: Ö1:3.5-Ö2:2,5 km. **Fri start:** 9.30-10.30, på arenan. Blir kortare uppehåll vid stafett-starterna. **Karta:** I plastficka.

Toaletter: Finns på Arenan.

Banläggare: Lars-Erik Cederlöf.

Övrigt

Stämplingsystem

Vi kommer att använda Sportident. SI-enheten är märkt med kontrollens nummer. Vid utebliven signal, stämpla med stiftklämman i kartan.

Definitioner

Finns tryckta på kartorna. Den som vill ha lös får ladda ner och klippa ut själv, viktigt att klippa ut rätt! Den som vill ha lösa definitioner kan själv skriva ut dessa från hemsidan. Inga lösa på stafetten.

Sjukvård

Enklare "första hjälpen" finns på respektive TC, även hjärtstartare. Nödnummer är tryckt på kartorna.

Dusch

Dusch sker lämpligast vid respektive boende eller medtag tvättvatten för etapperna.

Livelox

Tävlingarna kommer att läggas upp på Livelox.

Tävlingsreglerna

Jag vill göra Er uppmärksamma på att Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller för alla tävlingarna på denna Veteranresa. **Gäller speciellt sprinten där överträdelser kan innebära diskning.**

Priser

Priser på tävlingarna kommer att delas ut på Följande vis: Alla segrare i respektive klass/bana efter tre etapper erhåller pris. Gäller både herrar och damer. I stafetten erhåller segrarna i respektive klass ett lagpris. Utöver det kommer **15 priser i form av presentkort** att utlottas bland de deltagare som INTE tidigare erhållit något pris.

Utöver ovannämnda priser kommer 2 presentkort på fri vistelse en weekend vid Mora Parken.

Utdelning av priserna för stafetten kommer att ske snarast efter avslutad stafett på torsdagen. Alla vinnare kommer att publiceras på hemsidan på onsdag kväll (utom stafetten). Pristagarna kan hämta sina priser i samband med stafettävlingen. Vinnare som inte på plats vid avslutningen på torsdag förmiddag kommer att få priset vid ett annat tillfälle enligt överenskommelse.

Info Buffehämtningen

För Buffekvällen så gäller följande. Vi Rekommenderar Er att komma i god tid för att hämta maten. Det går bra att beställa dricka som är alkoholfri. Hämtning kan ske från kl. 18.00. Blir det kö, håll avstånd. Är det fint väder så samlas vi på gräsyrtorna utanför restaurangen och har trevligt i samband med förtäringen.

VIKTIGT: Gör betalningen via

Swish-nummer **123 25 85 701** redan på eftermiddagen så slipper vi långa köer i samband med avhämtningen av Buffén. **Märk betalningen med "VH Mat"**. Ha mobilen med dig så du kan visa upp att betalningen är gjord. En uppmaning: **ha överseende med att det kan bildas kö i samband med utlämningen av maten. Tack!**

Allmänna regler och anvisningar

När vi nu har möjlighet att genomföra resan så är Det viktigt att vi inte slappnar av för mycket trots att alla deltagare har fått första sprutan och de flesta även den andra dosen när vi träffas på resan. Faran är inte helt över än. Viktigt är fortfarande att vi tänker på att inte samlas många inomhus eller krama varandra fast vi så gärna vill. Visa på samma fina sätt som Ni har gjort under hösten 2020 och våren 2021 vid våra veteranaktiviteter att hålla avstånd till varandra t.ex. vid

startplatserna, mål och utstämplingen. Efter ett år av nedstängningar så är det min förhoppning att denna resa blir en upplevelse för oss alla och att vi kan känna glädje och gemenskap utöver det vanliga. Lycka till säger jag till Er alla.

Frågor och information: kontakta Alf Lindberg, 076-10 40 961.

