

Ö1	(20 / 20)	Tid	Efter
1. Anders Johansson	Nyköpings OK	40:08	
2. Arne Almström	Södertälje-Nykvarn OF	40:27	+0:19
3. Sixten Westerlund	Södertälje IF	41:04	+0:56
4. Bengt Lindkvist	Åkers IF	41:49	+1:41
5. Lennart Eriksson	OK Enen	44:16	+4:08
6. Per Wiig	Hallstahammars OK	45:43	+5:35
7. Karin Almström	Södertälje-Nykvarn OF	46:17	+6:09
8. Lars-Gunnar Larsson	OK Tor	47:24	+7:16
9. Rolf Lindblom	Kjula IF	47:52	+7:44
10. Britt-Marie Eriksson	OK Grip	48:04	+7:56
11. Weine Johansson	Södertälje-Nykvarn OF	51:43	+11:35
12. Göran Karlsson	OK Grip	52:21	+12:13
13. Göran Wiig	Hallstahammars OK	54:08	+14:00
14. Harriet Karlsson	OK Grip	59:03	+18:55
15. Magnus Mejyr	Gävle OK	59:19	+19:11
16. Doris Nilsson	OK Klemmingen	1:45:45	+65:37
17. Lennart Schweitz	OK Grip	1:46:54	+66:46
18. Lena Larsson	OK Klemmingen	1:57:29	+77:21
Barbro Melvinger	OK Enen	Felst.	
Margareta Larsson	OK Tor	Felst.	

Ö2**(13 / 13)****Tid****Efter**

1.	Henrik Olsson	Hallstahammars OK	37:16	
2.	Lennart Lundquist	OK Nalle	45:53	+8:37
3.	Bendy Wallin	Trosabygdens OK	46:49	+9:33
4.	Lars-Erik Thofelt	OK Klemmingen	48:34	+11:18
5.	Vivianne Holgersson	OK Måsen	51:27	+14:11
6.	Evy Nord	Södertälje IF	52:37	+15:21
7.	Lars Nord	Södertälje IF	52:56	+15:40
8.	Sven-Arne Nilsson	OK Klemmingen	55:23	+18:07
9.	Bertil Granberg	OK Klemmingen	57:36	+20:20
10.	Tomas Kjellberg	Stjärnhovs OK 65	58:13	+20:57
11.	Stig Pederson	Södertälje IF	1:03:19	+26:03
12.	Berit Edengren	Nyköpings OK	1:21:09	+43:53
13.	Gunnar Larsson	OK Klemmingen	1:43:52	+66:36